



# MENÜKARTE FÜR

IGS Holweide  
02. Jul bis 06. Juli 2018

VKC Vollwertkost Catering  
Bereich Schulverpflegung  
Tel: 02171-36304-0 Fax: 02171-36304-29

e-mail: info@vkc-catering.de



Komponenten oder ganze Menüs in Bioqualität sind auf dem Plan jeweils mit dem Wort "BIO" gekennzeichnet.

	Montag, 02.07	Dienstag, 03.07	Mittwoch, 04.07	Donnerstag, 05.07	Freitag, 06.07
Menu I 2,60 Euro	Wurstgulasch dazu Nudeln	Mini-Frühlingsrollen dazu Reis und Asiagemüse	Hähnchenschnitzel dazu Pommes frites	Spaghetti bolognese	2 Pizzabaguettes (vegetarisch)
	Gu, Mi, Ph	Gu, Mi	Gu, Ei	Gu, Mi	Gu, Mi, Ei
	Salat	Dessert	Obst	Salat	Dessert
Menu II 2,60 Euro	Germknödel mit Vanillesoße	Tagesgericht	Gemüse-Köttbular dazu Pommes frites	Couscous mit Gemüse dazu Tzatziki	Tagesgericht
	Gu, Mi, Ei, An		Ei	Gu, Mi	
	Salat	Obst	Salat	Obst	Salat
Menu III 2,60 Euro	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx
	Obst	Salat	xxx	Dessert	Obst
	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt
Kalt- Menu 2,60€	Salat-Bar	xxx	Salat-Bar	Salat-Bar	xxx

Ansprechpartner vor Ort: Herr Eißmann