



# MENÜKARTE

FÜR

IGS Holweide

14. Mai bis 18. Mai 2018

VKC Vollwertkost Catering

Bereich Schulverpflegung

Tel: 02171-36304-0 Fax: 02171-36304-29

e-mail: info@vkc-catering.de



DE-ÖKO-006

Komponenten oder ganze Menüs in Bioqualität sind auf dem Plan jeweils mit dem Wort "BIO" gekennzeichnet.

	Montag, 14.05	Dienstag, 15.05	Mittwoch, 16.05	Donnerstag, 17.05	Freitag, 18.05
Menu I 2,60 Euro	Hackbällchen in Rahmsauce dazu Nudeln	Bockwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut	Hähnchenschnitzel dazu Pommes frites	Lasagne	Fischfrikadelle mit Kartoffelgratin und Gemüse
	Gu, Mi	Mi, Ph, An	Gu	Gu, Mi	Fi, Gu, Ei, Mi
	Salat	Dessert	Obst	Salat	Dessert
Menu II 2,60 Euro	Gemüse-Coucou mit Tomatensauce	Gnocchis mit Brokkolisauce	Veg. Schnitzel dazu Pommes frites	Veg. Lasagne	Tagesgericht
	Gu	Gu, Mi	So, Ei, Gu, An	So, Gu	
	Salat	Obst	Salat	Obst	Salat
Menu III 2,60 Euro	Tagesgericht	xxx	Tagesgericht	Tagesgericht	xxx
	Obst	Salat	Dessert	Dessert	Obst
	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt
Kalt- Menu 2,60€	Salat-Bar	Salat-Bar	Salat-Bar	Salat-Bar	Salat-Bar

Ansprechpartner vor Ort: Herr Eißmann