

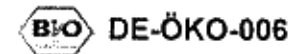


MENÜKARTE für





IGS Holweide
22. Jan bis 26. Januar 2018

VKC Vollwertkost Catering
Bereich Schulverpflegung
Tel: 02171-36304-0 Fax: 02171-36304-29

e-mail: info@vkc-catering.de



Komponenten oder ganze Menüs in Bioqualität sind auf dem Plan jeweils mit dem Wort "BIO" gekennzeichnet.

	Montag, 22.01	Dienstag, 23.01	Mittwoch, 24.01	Donnerstag, 25.01	Freitag, 26.01
Menu I 2,60 Euro	Rindergeschnetzeltes dazu Eierspätzle	 Cevapcicis mit Tomaten-Paprika-Reis	 Chicken wings dazu Pommes frites	 Nudel-Würstchen-Pfanne mit Tomatensauce	 Lachsfilet auf Blattspinat dazu Sahnekartoffeln
	Gu, Mi, Ei	Gu, Ei, Se		Gu, Mi, An, Ko	Mi, Fi
	Salat	Dessert	Obst	Salat	Dessert
Menu II 2,60 Euro	Chin. Nudelpfanne mit süß-saurer Sauce	Gefüllte Gemüsewraps mit Käse überbacken	Camembert mit Preiselbeeren dazu Pommes frites	Germknödel mit Vanillesoße	Gemüsecremesuppe mit Brot
	Gu	Gu, Mi	Mi	Gu, Mi, Ei, An	Gu, Mi
	Dessert	Obst	Salat	Obst	Obst
Menu III 2,60 Euro	Tagesgericht	xxx	Tagesgericht	Tagesgericht	xxx
	Obst	Salat	Dessert	Dessert	Salat
	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt
Kalt-Menu 2,60€	Salat-Bar	xxx	Salat-Bar	Salat-Bar	xxx

Ansprechpartner vor Ort: Herr Eißmann