



MENÜKARTE

FÜR

IGS Holweide

13. Nov bis 17. November 2017

VKC Vollwertkost Catering
Bereich Schulverpflegung

Tel: 02171.36304-0, Fax: 02171.36304-29

e-mail: info@vkc-catering.de



DE - ÖKO - 006

Komponenten oder ganze Menüs in Bioqualität sind auf dem Plan jeweils mit dem Wort "BIO" gekennzeichnet.

	Montag, 13.11	Dienstag, 14.11	Mittwoch, 15.11	Donnerstag, 16.11	Freitag, 17.11
Menu I 2,60 Euro	Gyros-Eintopf mit Gemüse dazu Fladenbrot	Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Rührei	Hähnchenbrustfilet dazu Pommes frites	Nudeln mit Pizzasauce	Spinat-Fisch-Lasagne
	Gu,Mi Salat	Mi,Ei Dessert	Obst	Gu,Mi Salat	Gu,Mi,Fi Dessert
Menu II 2,60 Euro	Veg. Frühlingsrolle mit Reis und süß-saurer Sauce	Überbackene Wraps mit Gemüsefüllung	Käsetaler dazu Pommes frites	Kartoffel-Frischkäse-Tasche dazu Karottengemüse	Kaiserschmarrn dazu Apfelmus
	Gu,Mi Dessert	Gu,Mi Obst	Gu,Mi Salat	Gu,Mi Obst	Gu,Mi,Ei,An Salat
Menu III 2,60 Euro	Tagesgericht	xxx	Tagesgericht	Tagesgericht	xxx
	Obst	Salat	Dessert	Dessert	Obst
	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt
Kalt-Menu 2,60€	Salat-Bar	xxx	Salat-Bar	Salat-Bar	xxx

Ansprechpartner vor Ort: Herr Eißmann