



# MENÜKARTE FÜR

IGS Holweide  
10. Jul bis 13. Juli 2017

VKC Vollwertkost Catering  
Bereich Schulverpflegung  
Tel: 02171.36304-0, Fax: 02171.36304-29

e-mail: vkc.cologne@yahoo.de



DE - ÖKO - 006

Komponenten oder ganze Menüs in Bioqualität sind auf dem Plan jeweils mit dem Wort "BIO" gekennzeichnet.

	Montag, 10.07	Dienstag, 11.07	Mittwoch, 12.07	Donnerstag, 13.07	Freitag, 14.07
Menu I 2,60 Euro	Montag	Rinderhackbraten mit Kartoffelklöße und Rotkohl 	Putenschnitzel (natur) dazu Pommes frites	Wurstgulasch mit Nudeln	Schöne und erholungsreiche Ferien
		Gu, Ei, Se, An Dessert	Obst	Gu Salat	
Menu II 2,60 Euro	kein	Nudelsuppe dazu Brot	Gemüseschnitte dazu Pommes frites	Nudeln mit Rahmsauce	
		Gu Obst	Gu, Ei, Se, Sr Salat	Gu, Mi Obst	
Menu III 2,60 Euro	Essen	xxx	Tagesgericht	Tagesgericht	
		Salat	Dessert	Dessert	
		zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	
Kalt- Menu 2,60€		xxx	Salat-Bar	Salat-Bar	

Ansprechpartner vor Ort: Herr Eißmann