



MENÜKARTE

FÜR

IGS Holweide

22. Mai bis 26. Mai 2017

VKC Vollwertkost Catering
Bereich Schulverpflegung

Tel: 02171.36304-0, Fax: 02171.36304-29

e-mail: vkc.cologne@yahoo.de



DE - ÖKO - 006

Komponenten oder ganze Menüs in Bioqualität sind auf dem Plan jeweils mit dem Wort "BIO" gekennzeichnet.

	Montag, 22.05	Dienstag, 23.05	Mittwoch, 24.05	Donnerstag, 25.05	Freitag, 26.05
Menu I 2,60 Euro	Nudelauflauf mit eingebackenen Chicken nuggets	Zwiebelrostbraten mit Semmelknödel und Erbsen	Geflügelfrikadelle (mit Käse überbacken) dazu Pommes frites	Feiertag	beweglicher
	Gu, Mi	Gu, Mi, Ei, An	Gu, Mi, Ei, Se		
	Salat	Dessert	Obst		
Menu II 2,60 Euro	Linsen-Zucchini-Suppe dazu Brot	Paprika-Reis-Pfanne dazu kalte Joghurtsoße	Veg. Schnitzel dazu Pommes frites	Christi Himmelfahrt	Ferientag
	Gu, Mi	Mi	So, Ei, Gu, An		
	Dessert	Obst	Salat		
Menu III 2,60 Euro	Tagesgericht	xxx	Tagesgericht		
	Obst	Salat	Dessert		
	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt	zu jedem Menu gehört eine frei gewählte kalte Komponente; unsere Empfehlung haben wir auf dem Plan ausgedruckt		
Kalt- Menu 2,60€	Salat-Bar	xxx	Salat-Bar		

Ansprechpartner vor Ort: Herr Eißmann